

Речь и чтение происходят на выдохе. Скорость чтения зависит также и от длительности выдоха. Именно в длительности, а не просто во входе как можно большего запаса воздуха. Поэтому в начале каждого занятия делаем дыхательную гимнастику: дуем на пламя свечи, на дымку чая или кофе. Учим детей не расслаблять мышцы сразу после вдоха, а расходовать (выдыхать) воздух постепенно, равномерно, мягко.

Распечатайте картинки, вырежьте по контуру, под основу чашки и свечи желательно наклеить картон.

Дети держат в руках чашку или свечку и дуют равномерно как можно дольше.

Ещё больше приемов для развития беглости чтения в социальных сетях Галины Каримовой

**@Умные занятия с Галиной**

и на сайте **УМНЫЕ-ПОСОБИЯ.РФ**









